



COLLEGE  
SAINT-REMACLE  
STAVELOT

Projet Canal 3 - Lauréat 1998  
du Prix de la Fondation Reine Paola

# Canal 3 2025



Les dernières infos avant de partir...



# Index

**Introduction** - page 4

**Le matériel à emporter** - page 5

**Païement du voyage** - page 6

**Réception des bagages** - page 6

**Départ** - page 9

**Pour avoir de nos nouvelles** - page 10

**Le retour** - page 11

**Calendrier (et plan)** - page 12



## Introduction

Chers parents,  
Chers étudiants,  
Chers collègues,  
Chers amis,

Le jour du départ se rapproche... Il est donc grand temps pour nous de vous fournir les dernières informations, grand temps également de vous remercier pour votre soutien enthousiaste lors de la vente des vins qui se clôture.

Tout le monde mangera à sa faim pendant cette semaine !!!  
Indispensable enfin de souligner l'investissement de beaucoup d'élèves lors des formations, des préparatifs et des mille et un moments où ils sont sollicités.

Vivement le 17 mai ! L'équipe Canal 3.

Bon Canal 3 !



## Le matériel à emporter

### 1 sac à dos :

C'est celui qui vous suit partout  
(dans le car, à vélo, au logement,...)

Il doit contenir :



- Le pique-nique de la première journée à vélo que vous aurez confectionné vous-mêmes avant de partir. Pensez à prendre du pain en quantité, boisson sucrée, charcuterie, plusieurs petits en-cas sucrés et une gourde remplie d'eau.
- Un « K-way ».
- Vos couverts (couteau, fourchette, cuillère), un gobelet et un bol/tasse en plastique.
- Un **sac en textile**, pour y loger votre pique-nique quotidien.
- Papier toilette et/ou mouchoirs en papier.
- Le matériel propre à son rôle (signaleur, secouriste, mécano, ...).
- Une boîte en plastique pouvant contenir les garnitures du pique-nique.
- Crème solaire.



- Sa chambre à air de réserve (adaptée à son vélo) !!!
- Sa chasuble.
- Sa carte d'identité !
- Sa carte européenne d'assurance maladie.
- Un siflet, pour les signaleurs.



**Ces éléments indispensables  
seront vérifiés avant le départ à  
vélo par les titulaires.**

Ne surcharge pas ton sac, tu devras le porter toute la journée.



Inutile de prendre de l'argent de poche, il n'y aura aucun moment propice pour le dépenser.

## ✓ Votre vélo avec :

- Un bidon est indispensable.
- Des freins en super état, des plaquettes de rechange.
- Des cornes ou mieux un rehausseur de potence offrent la possibilité de changer de position au guidon : confort indispensable lorsqu'on roule des heures durant...



Les protections pour les fourches des vélos durant le transport sont fournies et stockées par Canal 3.

## ✓ Premier sac de taille moyenne : "Sac de nuit"

Il doit contenir ton matériel pour dormir :

- Pyjama.
- Sac de couchage.
- Matelas pneumatique (si possible, pas de lit de camp car trop volumineux).
- Nécessaire de toilette:  
Trousse, essuies, gants de toilette
- Un sachet qui ferme pouvant contenir la trousse de toilette, un essuie et une tenue de rechange.
- Coussin.



### 2 sacs de taille moyenne

→ 2 sacs pour une meilleure répartition dans les camions.

→ De taille moyenne car il faut les transporter régulièrement et parfois sur une longue distance.

→ Pas de valise, trop fragile. Les sacs risquent d'être malmenés durant les transports.

Ne prends pas de « matelas deux personnes » ou de lit de camp trop encombrants. Un gonfleur **non-électrique** est autorisé (pensez à vous grouper)



## Deuxième sac de taille moyenne : “Sac de jour”

Il doit contenir les équipements et vêtements de rechange, puis le linge sale :

- cuissards, maillots, chaussettes et chaussures de cycliste (de préférence sans cale... des balades sont prévues).
- ou... culottes, caleçons ou slips, et shorts confortables, tee-shirts, chaussettes et chaussures de sport
- Un vêtement de pluie efficace.
- Veste de sport ou sweat-shirt.
- Un sac (de préférence en tissu) pour le linge sale.
- Des journaux pour faire sécher les chaussures humides.
- Quelques pinces à linge.
- Un maillot et un drap de bain.
- Des vêtements confortables pour enfiler après la douche : tee-shirt, short, pantalon, un vêtement plus chaud (soirées fraîches...).
- Une paire de chaussures.
- Une paire de chaussures d'intérieur confortables.
- Des boules Quiès.
- Une paire de lunettes, des lentilles de rechange.
- Une lotion anti-moustiques.
- Médicaments personnels (beurre de cacao).



En bref, tout ce qui n'est pas excessivement volumineux (nous sommes nombreux et la place est limitée) et qui peut contribuer au bon déroulement du séjour, étant entendu que tout est prévu en ce qui concerne la nourriture et l'infrastructure.

N'hésitez pas à mettre votre nom sur vos affaires, en particulier les essuies qui ont tendance à vite se perdre.

## Paiement du voyage

Il nous reste à percevoir, partiellement ou en totalité, le paiement de 275 € de quelques participants, jeunes ou adultes. C'est pourquoi, nous demandons à chaque famille de bien vouloir nous faire parvenir le solde éventuel **pour le 5 mai au plus tard**. Ainsi nous pourrons clôturer cet aspect-là de la comptabilité avant le départ.

Canal 3 - Collège Saint-Remacle  
IBAN : BE34 0012 8239 7590  
BIC : GEBABEBB  
Communication : **Nom + Prénom + Classe + "Participation"**

En cas de soucis financiers, n'hésitez plus à appeler :



Mme Michel  
0496/50.67.18



Mme Schleck  
0474/20.42.79



Mme Hoffmann  
0477/63.41.82

Vous partagez les valeurs du projet ? Vous voulez nous aider ? Par un don ou d'une autre manière ? Nous sommes à votre disposition pour plus d'explications.

## Réception des bagages

Le dépôt des **2 bagages et du vélo** se fera au gymnase du Collège, entrée à côté du parking de l'opticien, entre le rond-point et le feu.

Deux moments possibles pour ce dépôt :

- **Jeudi 15 mai** de 17h30 à 19h30
- **Vendredi 16 mai** de 7h30 à 8h15

Vous recevrez 3 étiquettes avec votre nom que vous devrez apposer sur :

- le vélo
- les deux sacs (de tailles moyennes)



## Le départ

Nous vous donnons rendez-vous sur le **site de Cockerill à Seraing**, Rue Jean Potier (entrée parking sud: [Voir plan, page 12](#)) le **samedi 17 mai à 9h00**. Préférez le **co-voiturage** pour vous rendre à Seraing. La semaine précédent le départ, nous nous assurerons que chaque élève a un moyen de locomotion pour se rendre au point de rendez-vous. D'un point de vue pratique et organisationnel, nous demandons aux parents de ne pas s'attarder sur le site, une fois les élèves arrivés.

Vous devez avoir avec vous votre sac à dos avec :

- chambre à air
- carte d'identité
- carte européenne d'assurance maladie
- pique-nique pour la journée
- Casque, gourde remplie, mitaines
- ...

Vous devez vous présenter auprès de votre titulaire pour :

- prendre deux étiquettes nominatives à apposer sur sac à dos et casque
- montrer le matériel indispensable pour pouvoir partir

Samedi 17 Etape 1	Seraing - Erpent	60 km à vélo
Dimanche 18 Etape 2	Erpent - Givet	60 km à vélo
Lundi 19 Etape 3	Givet - Charleville-Mézières	92 km à vélo
Mardi 20 Transfert + Etape 4	Charleville-Mézières - Bray-sur-Somme Bray-sur-Somme - Corbie	200 km en car 31 km à vélo
Mercredi 21 Etape 5	Corbie - Mareuil-Caubert	68 km à vélo
Jeudi 22 Etape 6	Mareuil-Caubert - Ault Ault - Friville-Escarbotin	51 km à vélo 25 km en car
Vendredi 23 Retour	Friville-Escarbotin - Stavelot	470 km en car

## Pour avoir de nos nouvelles



### Via Impact FM sur 106.9 :

Grâce à la station de radio régionale émettant sur le 106.9 dans la région de Malmedy, Waimes, Stavelot, Trois-Ponts et Spa, vous aurez quotidiennement des nouvelles de vos enfants lors de leur périple.

→ **Le lundi 12 mai vers 8h00**

Des élèves journalistes participeront à l'émission « Il est déjà 08h08 ». Pendant une petite demi-heure, ils répondront à des questions concernant l'aventure qu'ils seront sur le point de vivre. Vous retrouverez le lien de cette interview sur le site.

→ **Du lundi 19 au vendredi 23 mai à 7h30**

Direct à la radio par les journalistes.

Si vous ne captez pas cette radio ou si vous ratez les interventions des élèves, consultez le site [www.impact-fm.be](http://www.impact-fm.be) ou la page Facebook de cette station, ou encore le site de Canal 3.



### Via le site

**[www.saintremaclestavelot.be/canal3](http://www.saintremaclestavelot.be/canal3)**

Il sera notre relai de communication majeur lors du séjour.  
Consultez-le fréquemment.

Vous y trouverez quotidiennement :

- des photos prises par les élèves photographes ;
- des textes rédigés par les élèves journalistes ;
- les liens qui vous permettront de réentendre les interventions des élèves à la radio ;
- la confirmation de l'heure de retour.

N'oubliez pas que nous serons tributaires sur place des réseaux de transmission et nous vous demandons d'excuser d'éventuels retards. De façon générale, il est rare que les photos du jour et l'article soient en ligne avant minuit.

Il est également possible de nous transmettre des mails en écrivant à l'adresse [canal3.stremacle@gmail.com](mailto:canal3.stremacle@gmail.com).

## Le retour

### → **Le vendredi 23 mai vers 18h00**

L'heure d'arrivée risque de changer en fonction du trafic sur la route. Vous aurez donc une confirmation de l'heure du retour sur le site : [www.saintremaclestavelot.be/canal3](http://www.saintremaclestavelot.be/canal3).

### → **Ne pas stationner devant l'école**



Merci de ne pas stationner devant l'école (parking du bus et de l'école), pour laisser place aux autocars. Au retour des cars, tous les participants déchargent les camions. C'est pourquoi, nous demanderons à leur famille de ne pas « plonger sur leur enfant » lorsque nous arriverons.

### → **Les bagages**



Les bagages seront dans le restaurant rangés par classe et les vélos amenés par les camions seront placés dans la cour de récréation. Les objets perdus seront exposés au fond de la salle.

### → **Ne partez pas de suite, on compte sur vous !**

Ne partez pas dès le déchargement fini ; nous tenons beaucoup à ce moment privilégié qui consiste, sans traîner, à vous montrer les meilleures images de la semaine, à remercier et à féliciter les participants.  
Merci de nous rejoindre dans la salle de gym pour conclure cette aventure en beauté.

## Calendrier

### **5 mai :**

Date limite pour le paiement du voyage.

### **12 mai vers 8h00 :**

Présentation de Canal 3 par les élèves journalistes sur Impact FM.

### **15 mai de 17h30 à 19h30 ou 16 mai de 7h30 à 8h15 :**

Dépôt des bagages et du vélo.

### **17 mai à 9h00**

Départ de Canal 3. RDV à Seraing, sur le site de Cockerill, Rue Jean Potier (entrée parking sud)



**Zone verte:** Parking pour les parents

**Zone rouge:** réservée aux camions Canal 3

**Zone orange:** réservée aux vélos

### **23 mai vers 18h00**

Retour de Canal 3.