



COLLEGE  
SAINT-REMACLE  
STAVELOT

# Activités complémentaires !



## 1ère année

LA RICHESSE DU PASSÉ POUR CONSTRUIRE TON FUTUR!

Enrichissement  
par la  
diversité  
des autres

Prise en compte de chacun

Notre école... nos valeurs!

Ouverture  
sur le  
monde

Construction  
du sens

Travail d'équipe

# EVEIL À LA NATURE

---



La Nature vous aime et vous appelle ? Elle a besoin de vous !

Cette option vous est proposée en première année pour que vous trouviez votre place dans ce monde ... issu de la nature.

Plusieurs thèmes et projets vous seront proposés pendant l'année, vous permettant souvent de quitter les bâtiments pour aller en exploration : forêts, rivières et prairies nous attendent.

Quelques idées ?

Les oiseaux de nos régions : Etude, observation, construction de nichoir, mise en place et suivi, ...

On mange ! : Culture de quelques légumes au potager pour faire notre soupe, les plantes sauvages comestibles, les bienfaits des tisanes, le pain au levain naturel, ...

La vannerie sauvage : identification et récolte des végétaux utilisés, confection d'un objet utile : un panier pour récolter les champignons.

L'écologie : Il est temps de remercier la nature, que fait-on ? Ensemble nous déciderons d'action concrètes à mener : sensibilisation des autres, exposition, action sur le terrain, ... ?

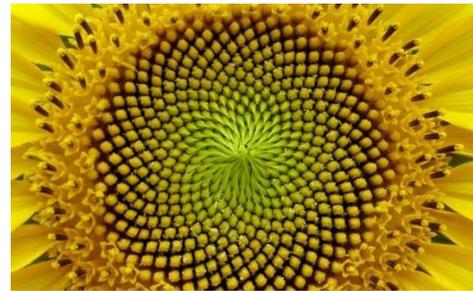
A bientôt !

Mère Nature.

# MATH +

---

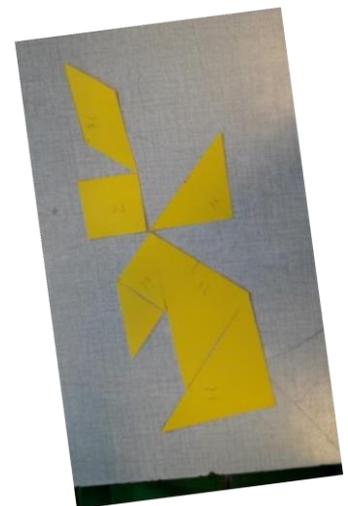
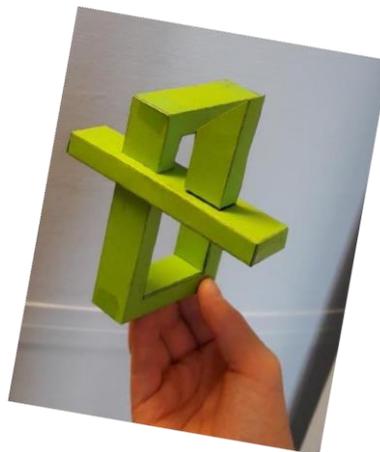
Sans que tu ne t'en rendes compte, les mathématiques sont partout : *GOOGLE*, ton smartphone, l'architecture, les jeux vidéos, les suites de nombres, les régularités dans la nature, ...



Tu aimes t'interroger, relever des défis, résoudre des énigmes, manipuler des outils de constructions géométriques ?

Alors, rejoins-nous en AC math. Il s'agit d'une période hebdomadaire durant laquelle nous explorerons ensemble des aspects inédits et moins conventionnels des mathématiques.

Pour ce faire, nous utiliserons entre autres, des jeux, l'outil informatique, des tours de « magie » et constructions d'objets en 3D.



Tu pourras ainsi percevoir la richesse des mathématiques et les apprécier sous de nouvelles facettes.

# SPORT

---



Tu as envie de bouger et de découvrir de nouvelles activités sportives ? L'AC sport est faite pour toi !

Quelles sont les différences avec le cours d'éducation physique de base ?

- En plus des objectifs généraux, tu développeras davantage l'entraide, le fair-play, les stratégies individuelles et collectives en te délassant.
- Le plaisir de pratiquer est au cœur de l'AC sport avec une approche centrée sur le jeu.
- Ton groupe sera différent et composé d'élèves qui ont réalisé le même choix que toi.
- Tu découvriras de nouvelles disciplines : spikeball, quidditch, kinball, indiaka, rugby, tchoukball...

En plus, il nous est recommandé de pratiquer au moins une heure d'activité physique par jour. L'AC sport va t'y aider !

Evidemment, tu trouveras rapidement tes marques grâce à l'équipe de professeurs qui reste la même ainsi que les salles et le matériel utilisés.

A très vite dans tes baskets !

L'équipe d'éducation physique

# ART PLASTIQUE

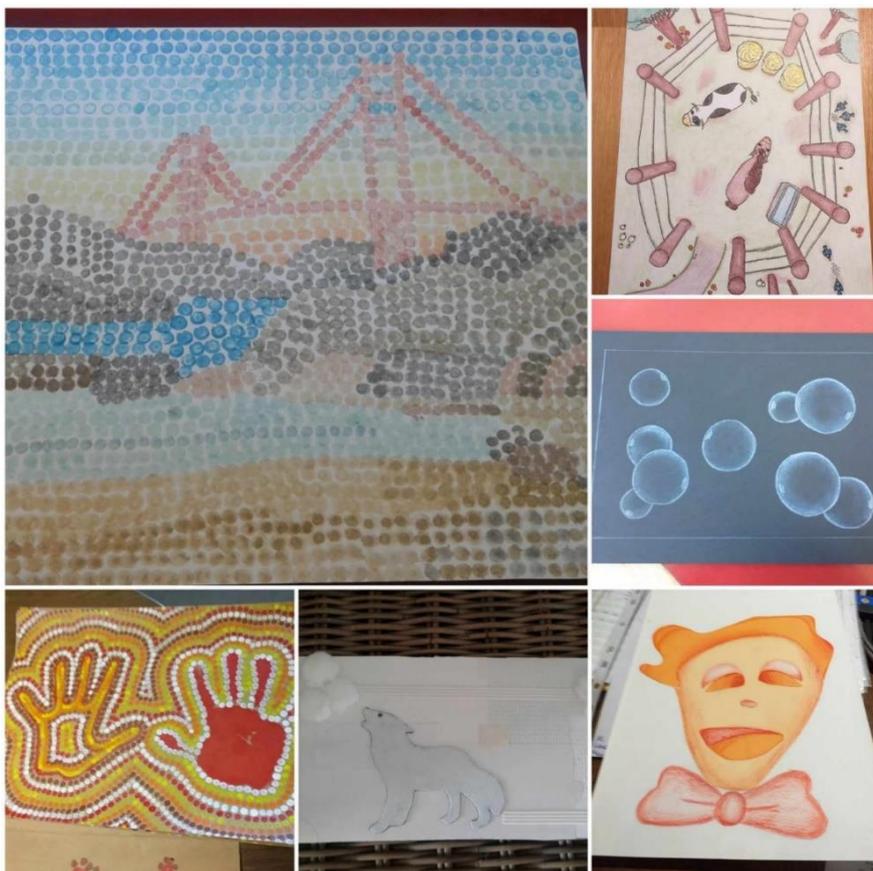
---

Pourquoi choisirais-tu l'option Arts plastiques ?

Voici plusieurs bonnes raisons :

- Développer ta créativité, ton imagination et ton originalité.
- Communiquer sans devoir parler pour t'exprimer à travers des réalisations.
- Attiser ta curiosité, développer ton regard sur le monde qui t'entoure.
- Te connecter à tes émotions et les partager.
- Développer ton observation, ton attention, ta concentration et ton autonomie.
- Découvrir et utiliser des nouvelles techniques et nouveaux matériaux.
- Faire du bien à ton cerveau via de multiples manipulations (calculer, adapter, manipuler, façonner, ...)
- Pas besoin de savoir dessiner car tout le monde est capable de créer et de faire de l'Art. Nous sommes tous un artiste en devenir !

Donc si tu aimes et/ou pratiques déjà les arts plastiques ou que tu es simplement curieux, cette option est faite pour toi !



## TECHNO +

---



Tu te réjouis de suivre le cours de technologie obligatoire pour tous les élèves de première année mais tu en veux plus pour pouvoir aller plus loin ?

L'option "Techno +" est donc pour toi !

Invention et création d'un objet : Réflexion sur son utilité, conception 3D à l'ordinateur, fabrication à l'imprimante 3D, ...

Robotique : A partir des bases de la programmation qui seront vues au cours de technologie, ici tu apprendras à donner des ordres à des actionneurs.

Création d'un site internet : Après avoir trouvé ta bonne idée, tu apprendras à créer ton propre site internet avec tes propres textes et photos.

Comment sauver le monde ? : Concrètement, que peux-tu faire ? Peut-être que tes projets réalisés pendant l'année y contribueront...

A bientôt,

Le futur c'est toi !

## LANGUE +

---

Tu aimes les langues ? Tu as envie d'avoir une heure de langues un peu différente - moins "traditionnelle" ? Tu es curieux d'en savoir plus sur les autres pays ? Tu as envie de pratiquer une langue étrangère dans une ambiance décontractée ?

Alors l'AC langues est pour toi ! Exemples d'activités :

Activités visant à développer la confiance en soi à l'oral : jeux de rôle, dialogue, jeux de société, chansons...

Activités « culture » pour en apprendre plus sur le pays : Halloween, Noël, Carnaval ...

Activités créatives et culinaires : blason pour se présenter, représentation d'un monstre, description de ton déjeuner idéal, lecture d'une recette...

Tu peux même proposer des thèmes que tu souhaiterais approfondir ! Tout cela te tente ?

N'hésite pas, choisis l'AC langues.





# 1ère ANNÉE COMMUNE

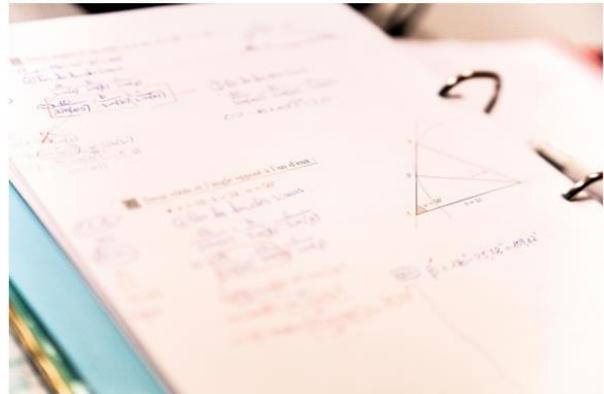
Le premier degré commun (1ère et 2ème années) est accessible à tous les élèves qui ont obtenu le Certificat d'Études de Base (CEB).

Il est centré sur des apprentissages essentiels, les socles de compétences, que tous les élèves doivent maîtriser à la fin du degré. Ces deux premières années permettent aussi une adaptation aux rythmes de l'enseignement secondaire.

## ACCUEIL ET TRANSITION HARMONIEUSE VERS LE SECONDAIRE

Formation commune	
Religion	2p.
Etude du Milieu (Histoire et géographie)	4p.
Education physique	3p.
Français	6p.
Langue moderne 1 (Allemand, Anglais, Néerlandais)	4p.
Mathématiques	4p.
Sciences	3p.
Education par la technologie	1p.
Education musicale	1p.
<b>Total</b>	<b>28p.</b>
Une activité pour tous	
Latin	2p.
Deux activités complémentaires à choisir parmi :	
Art plastique	1p.
Sport +	1p.
Math +	1p.
Langue +	1p.
Techno +	1p.
Eveil à la nature	1p.
Expression et communication	1p.
<b>Horaire hebdomadaire</b>	<b>32p.</b>





## Contactez-nous

 av. Ferdinand Nicolay 35  
4970 Stavelot

 [sedir@cssr.be](mailto:sedir@cssr.be)

 080 89 20 60

  [www.saintremaclestavelot.be](http://www.saintremaclestavelot.be)

